



## Letnie zajęcia z LA PASSIONE

**Łeba 24-31.08.2019**

**KOSZT 1850zł/os.**

**Pobyty w ośrodku Fregata, 84-360 Łeba, ul. Brzozowa 22, <http://www.ow-fregata.pl>**

**Dojazd komfortowym busem.**

**Treningi 3x dziennie:**

1. codzienny rozruch na plaży,
2. 3-godzinny trening w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Łebie,
3. wieczorny stretching w sali OW Fregata.

**Zaplanowane wycieczki:**

- Fokarium,
- Dom na głowie,
- Muzeum bursztynu
- Kino Łeba.

**Dodatkowe atrakcje:**

- ognisko z pieczeniem kiełbasek,
- dyskoteka.

**24 miejsca i trzech instruktorów!**

Choreografia, technika ciała i przyboru – p. Anita Usielska

Akrobatyka i wzmacnianie – p. Sebastian Błaszczuk

Opieka i wsparcie dla instruktorów podczas całego pobytu – p. Magdalena Kłosińska

**W cenie jednolite bluzy i koszulki treningowe z logo LA PASSIONE, przeciwdeszczowe pelerynki i chustki na głowę oraz pamiątkowe medale dla wszystkich uczestniczek wyjazdowych zajęć.**

**Ubezpieczenie NNW – warta podróznik**

**Płatność w ratach:**

I. Wpłata grudzień 2018: gotówka 400zł, zadatek na transport dla przewoźnika do 17.12.2018 podczas zebrania.

II. Wpłata marzec 2019: przelew 650 zł na konto OW Fregata w treści: gimnastyka art.+imię i nazwisko dziecka.

OW Fregata, 84-360 Łeba, ul. Brzozowa 22, Bank Spółdzielczy w Łebie: 30 9324 0008 0002 3878 2000 0010

III. Wpłata lipiec: przelew 800zł na konto LA PASSIONE w treści: Opłata za prywatne nauczanie gimnastyki artystycznej - Letnie zajęcia Łeba 2019.

**TO NIE SĄ KOLONIE!**

**JEST TO OFERTA UDZIAŁU W WARSZTATACH GIMNASTYCZNYCH PROWADZONYCH PRZEZ INSTRUKTORÓW LA PASSIONE W ŁEBIE.**

**ZEBRANIE WS. LETNICH ZAJĘĆ w Łebie odbędzie się:**

**17 grudnia 2018 (poniedziałek) po pokazach, w sali konferencyjnej OSiR Angelica.**



**LA PASSIONE**  
gimnastyka artystyczna

**LETNIE ZAJĘCIA 24-31.08.2019 ŁEBA**

**Szczegółowy harmonogram pobytu:**

**Sobota 24.08.2019**

Zbiórka około godz. 9.30, OSiR Angelica, ul. Rzgowska 17A  
około 19.00 obiadokolacja  
20.30 spotkanie organizacyjne; regulamin i program pobytu, zasady!  
21.30 cisza nocna

**Niedziela 25.08.2019**

8.00 pobudka  
9.00 śniadanie  
10.00 Fokarium  
15.00 obiad  
16.00-18.00 kino / plaża / zależnie od pogody  
19.00 kolacja  
21.30 cisza nocna

**Poniedziałek– wtorek**

8.00 pobudka  
8.15-8.45 rozruch na plaży  
9.30 śniadanie  
10.00 – 11.30 plaża / Dom na głowie / Muzeum bursztynu – zależnie od pogody  
12.00 lunch  
13.00 – 16.00 trening w hali  
17.00 obiad  
18.00 – 19.00 rozciąganie  
19.30 kolacja / ognisko z pieczeniem kiełbasek  
21.30 cisza nocna

**Środa-piątek**

8.00 pobudka  
8.15-8.45 rozruch na plaży  
9.30 śniadanie  
11.00 – 14.00 trening w hali  
14.30 obiad  
15.00-17.00 poobiedni relax na plaży  
18.00 kolacja  
19.00 – 20.00 rozciąganie  
20.30 – dyskoteka (piątek)  
21.30 cisza nocna

**Sobota 31.08.2019**

7.00 pobudka  
8.00 śniadanie  
9.00 powrót do Łodzi, 18.00 planowana godz. przyjazdu OSiR Angelica

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!**